

JAHRESFORTBILDUNG
*Naturpädagogik
in Leipzig*



Uta Pleschak, Inh.
Auenstraße 84, 02829 Neißeau
Telefon: +49 (0) 3 58 20/6 24 53
E-Mail: info@naturschule-sachsen.de
www.naturschule-sachsen.de

Kurs: ZAUNEIDECHSE

(Block: Streifzug durch die Natur und Block: Natur und Bewegung)

Seminarplan: Block „Natur und Bewegung“

Termine, THEMEN UND INHALTE

05.02.–06.02.2021

BAUMGEFLÜSTER (U. Pleschak, Master d. Forstwissenschaften, Naturpädagogin)

Dort wo Bäume sind gibt es viele kleine und große Wunder zu entdecken. Unter ihnen verbergen sich erstaunliche Fähigkeiten und besondere Verhaltensweisen. Um Licht ins Dickicht zu bringen gibt es viel Wissenswertes rund um Bäume.

05.03.–06.03.2021

SONNE, MOND UND STERNE (A. Schade, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieher im Waldkindergarten)
Interessante Aktionen aus dem Bereich der Astronomie für Anfänger und Auskenner. Lustiges, Aufschlussreiches und Neues rund um das kosmologische Thema mit praktischen Dingen zum Mit- und Selbstmachen.

12.03.–13.03.2021

HEUTE KANN ES REGNEN, STÜRMEN ODER SCHNEIEN!

(U. Pleschak, Master d. Forstwissenschaften, Naturpädagogin)

Aktionen für Drinnen und Draußen, Tipps für Regenwetter-Aktivitäten

23.04.–24.04.2021

TRITT FEST: WISSEN WIE DER HASE LÄUFT (U. Pleschak, Master d. Forstwissenschaften, Physiotherapeutin, Gesundheitswanderführerin, Naturpädagogin)

Bewegung in der freien Natur bzw. im Alltag – eigentlich unspektakulär und doch voller Möglichkeiten, um körperlich aktiv zu sein. Vom Augenzwinkern über Entspannungsübungen zur Fußgymnastik. Mit zahlreichen Angeboten und Ideen werden gezielte Körper- und Wahrnehmungsübungen gemeinsam im naturpädagogischen Kontext vorgestellt.

25.06.–26.06.2021

INTERAKTIONSSPIELE AUS DEM BEREICH DER ERLEBNISPÄDAGOGIK (A. Schade, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieher im Waldkindergarten)

Spannende, lustige und herausfordernde Spielaufgaben für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Spiele können aber noch viel mehr! Sie verraten etwas über die Gruppe und können Prozesse aktivieren.

16.07.–17.07.2021

WASSERFÜHLUNGEN (U. Pleschak, Master d. Forstwissenschaften, Naturpädagogin)

Es glitzert wunderschön. Es fließt und tröpfelt, rauscht und flüstert. Es hat erstaunliche Eigenschaften, ist Lebensgrundlage und verwandlungsfähig. Wasser bietet spannende Naturbeobachtungen und interessante Entdeckungen.

01.10.–02.10.2021

TRITT FEST: HANS DAMPF IN ALLEN GASSEN (U. Pleschak, Master d. Forstwissenschaften, Physiotherapeutin, Gesundheitswanderführerin, Naturpädagogin)

Bei frischer Luft und dem besonderen Duft nach Natur bekommen wir den Kopf frei, bauen Stress ab und tanken Kraft. Still und leise stärken wir dabei stetig unser Immunsystem. Mit Aktionen werden Bereiche wie Atrmung, Koordination, Kraft und Ausdauer außerdem Trittsicherheit, Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit gezielt gefördert. Aktionen in und mit der Natur runden den Bewegungsmix ab.