

Gesundheitswanderkurse

für alle, die Freude und Lust am Bewegen haben



Kurs A | Auch mal über Stock & Stein in den Wald hinein

- » Für diejenigen, die es aktiver angehen möchten
- » ca. 3 Km

» **Dienstags, Beginn: 21.03.2023**

- 16:00–17:30 Uhr
- 18:00–19:30 Uhr

» **Mittwochs, Beginn: 22.03.2023**

- 14:00–15:30 Uhr
- 16:00–17:30 Uhr
- 18:00–19:30 Uhr

Kurs B | Spazierschritt

- » Für diejenigen, die es langsamer angehen möchten
- » ca. 1,5 Km

» **Donnerstags, Beginn: 23.03.2023**

- 07:00–08:30 Uhr
- 09:00–10:30 Uhr
- 11:30–13:00 Uhr

Gesundheitswanderkurse

für alle, die Freude und Lust am Bewegen haben



Naturschule
SACHSEN

Organisatorisches

- » Wo: im Stadtgrün von Görlitz
- » 10x 90 Minuten | 120 €
- » Erstattung durch die Krankenkassen möglich
- » Einzelveranstaltung | 14 €
- » Treffpunkt zum 1. Termin: 02826 Görlitz,
An der Obermühle, Radweg
- » Wettergerechte Freizeitkleidung

-
- » Fragen und Anmeldung unter: Uta Pleschak
(Gesundheitswanderführerin, Master Forstwissenschaften,
Physiotherapeutin)

E-Mail: info@naturschule-sachsen.de

Telefon: 0049 174 49 38 990



Deutscher Wanderverband

Let's go

jeder Schritt hält fit



Deutscher Wanderverband