

# Gesundheitswanderkurse

für alle, die Freude und Lust am Bewegen haben



Naturschule  
SACHSEN

Kurs | Auch mal über Stock & Stein in den Wald hinein

- » Für diejenigen, die es aktiver angehen möchten
- » ca. 3 km
- » **Montags, Beginn: 09.10.2023**
  - 13:30–15:00 Uhr
  - 15:30–17:00 Uhr



Deutscher Wanderverband

Let's go

jeder Schritt hält fit



Deutscher Wanderverband

# Gesundheitswanderkurse

für alle, die Freude und Lust am Bewegen haben



Naturschule  
SACHSEN

## Organisatorisches

- » Wo: im Stadtgrün von Niesky
- » 10x 90 Minuten | 120 €
- » Erstattung durch die Krankenkassen möglich
- » Einzelveranstaltung | 14 €
- » Treffpunkt zum 1. Termin: Waldbad Niesky, Plittstraße 20, 02906 Niesky
- » Wettergerechte Freizeitkleidung

---

» Fragen und Anmeldung unter: Uta Pleschak  
(Gesundheitswanderführerin, Master Forstwissenschaften,  
Physiotherapeutin)

E-Mail: [info@naturschule-sachsen.de](mailto:info@naturschule-sachsen.de)

Telefon: 0049 174 49 38 990