

# Gesundheitswanderkurse

im Stadtgrün von Görlitz

PRÄVENTIONS-  
KURS  
(Kostenerstattung  
durch Krankenkassen)



Naturschule  
SACHSEN

## Treffpunkt zum 1. Termin:

02826 Görlitz, An der Obermühle, Radweg

- » Im Spazierschritt zu bekannten und neuen Wegen
- » An der frischen Luft Kontakte und Austausch finden
- » ca. 3 km
- » **Montags, Beginn: 07.04.2025 | 15:45–17:15 Uhr**



Deutscher Wanderverband

Let's go

jeder Schritt hält fit



Deutscher Wanderverband

# Gesundheitswanderkurse

im Stadtgrün von Görlitz

**PRÄVENTIONS-  
KURS**  
(Kostenerstattung  
durch Krankenkassen)

*Naturschule*  
SACHSEN

## Organisatorisches

- » 10x 90 Minuten | 120 €
- » Kostenerstattung durch Krankenkassen
- » Einzelveranstaltung | 14 €
- » Wettergerechte Freizeitkleidung
- » Fragen und Anmeldung unter: Uta Pleschak  
(Gesundheitswanderführerin, Master d. Forstwissenschaften,  
Gerontologin, Physiotherapeutin, Naturpädagogin)

Telefon: 0049 174 49 38 990

E-Mail: [info@naturschule-sachsen.de](mailto:info@naturschule-sachsen.de)