

Gesundheitswanderkurse

im Stadtgrün von Niesky

**PRÄVENTIONS-
KURS**
(Kostenerstattung
durch Kranken-
kassen)



Naturschule
SACHSEN

Treffpunkt zum 1. Termin:

Waldbad Niesky, Plittstraße 20, 02906 Niesky

- » Im Spazierschritt zu bekannten und neuen Wegen
- » An der frischen Luft Kontakte und Austausch finden
- » ca. 3 km
- » Dienstags, Beginn: 13.01.2026 | 14:00–15:30 Uhr



Deutscher Wanderverband

Let's go

jeder Schritt hält fit



Deutscher Wanderverband

Gesundheitswanderkurse

im Stadtgrün von Niesky

**PRÄVENTIONS-
KURS**
(Kostenerstattung
durch Kranken-
kassen)

Naturschule
SACHSEN

Organisatorisches

- » 10x 90 Minuten | 120 €
- » Kostenerstattung durch Krankenkassen
- » Einzelveranstaltung | 14 €
- » Wettergerechte Freizeitkleidung
- » Fragen und Anmeldung unter: Uta Pleschak
(Gesundheitswanderführerin, Master d. Forstwissenschaften,
Gerontologin, Physiotherapeutin, Naturpädagogin)

Telefon: 0049 174 49 38 990

E-Mail: info@naturschule-sachsen.de